

BAS DE CONTENTION OU CHAUSSETTES

Retirez-les facilement



1.
Glissez l'extrémité de la spatule derrière le bas ou la chaussette.



2.
Appuyez doucement sur la poignée: vous sentez le bout de la spatule glisser sur votre mollet puis sur votre talon.



3.
Lorsque la spatule a atteint votre talon, inclinez légèrement le manche vers le sol pour pouvoir le glisser sous votre pied. Poussez doucement la poignée: le bas glisse de votre pied mais reste en position sur la spatule.



4.
Vous pouvez alors récupérer votre bas ou votre chaussette sans même vous baisser

En cours de mouvement la spatule doit demeurer au contact de votre peau et glisser à l'intérieur du bas ou de la chaussette. Pour bien garder le contact avec la peau, vous pouvez si nécessaire remonter légèrement la spatule vers le haut puis reprendre votre geste.

CHAUSSE-PIED

Positionnez l'extrémité de la spatule (pas plus de 1 ou 2 cm) à l'intérieur de votre chaussure, sous votre pied.

Abaissez votre pied: il se chausse aisément, guidé par la forme courbée de la spatule.